

## **SV Millingen sucht Mitstreiter**

**MILLINGEN.** Die Breitensportgruppe Männer 50+ des SV Millingen sucht neue Mitstreiter. Angesprochen sind Männer, die über 50 Jahre alt sind und lange Zeit nicht mehr oder noch nie sportlich aktiv waren und die nun etwas für ihre Gesundheit und die allgemeine Fitness tun möchten.

Das Training findet (mit Ausnahme der Ferien) freitags von 18 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Millinger Grundschule statt. In der ersten Stunde werden gymnastische Übungen gemacht. Anschließend findet noch ein gemeinsames Ballspiel und ein gemütliches Beisammensein im Aufenthaltsraum der Turnhalle statt.

Während der Sommerferien finden gemeinsame Fahrradtouren statt und einmal im Jahr ist ein Wochenendausflug geplant. So geht es am 8. Mai für drei Tage zum Bootshaus des Landessportbundes am Sorpesee im Sauerland. Interessenten melden sich bitte beim Millinger Vereinsvorsitzenden Ulrich Glanz unter Telefon 02843/6995.