

Volleyball

Unsere gemischte Volleyballgruppe trifft sich immer freitags um 20.15 Uhr in der Millinger Turnhalle. Nach einem kurzen, aber effektiven Aufwärmprogramm geht es beim Spielen dann hauptsächlich um den Spaß an der Bewegung. Allerdings kommt hierbei der sportliche Ehrgeiz nicht zu kurz. Nach zwei schweißtreibenden Stunden steht dann noch das obligatorische gemütliche Beisammensein auf dem Programm.

Auch nehmen unsere Volleyballer/-innen in unregelmäßigen Abständen an Hobbyturnieren für Mixed-Mannschaften teil. Im Oktober 2011 wurde eine Fahrradtour (Tour de Ruhr) von Arnsberg nach Duisburg gemacht. Im Juli 2012 ging es mit dem Wohnwagen ins Münsterland. Dort wurde gegrillt und natürlich Volleyball gespielt.

Neue Spieler/-innen sind gerne gesehen, allerdings sollten sie schon das eine oder andere Mal Volleyball gespielt haben.

Trainingszeiten:	freitags von 20.15 Uhr bis 22.30 Uhr
Ansprechpartnerin:	Ingrid Heidel, Tel. 0 28 43/6 09 97