



Ersthelferausbildung beim SV Millingen

Bei den Fußball- Europameisterschaften im vergangenen Jahr erlitt der dänische Spieler Christian Eriksen im Spiel gegen Finnland einen Herzstillstand und nur durch sofortige Wiederbelebung konnte sein Leben gerettet werden. Eriksen ist aber beileibe kein Einzelfall, immer wieder kommt es auch im Amateursport ohne erkennbare Vorzeichen bei Aktiven und Zuschauern zu einem plötzlichen Herzstillstand und nur durch schnelle Hilfe kann das Leben der Betroffenen auch und mit dem Einsatz eines auto-

an der Jahnstraße und die Turnhalle Millingen wurden auf Vorschlag des Millinger Sozialwartes Clemens Brune zwei sogenannte Laiendefibrillatoren auf Vereinskosten beschafft. Nachdem schon mehrere Erste-Hilfe-Kurse für Vereinsmitarbeiter stattgefunden hatten, wurden im Jahr 2018 Ersthelfer des Vereins in der Bedienung des sogenannten Laiendefibrillators eingeführt. Jetzt gab es auf Initiative von Clemens Brune wieder einen Erste-Hilfe-Kurs, der wegen der Corona-Pandemie mit den extrem stei-

vermittelte den elf Teilnehmer zunächst theoretisches Wissen und nach dem Mittagessen folgte der praktische Teil mit Beispielen, wie Erkrankten und Verletzten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes Hilfe geleistet werden kann. Auch das Thema der Wiederbelebung stand auf dem Programm und der Einsatz des Defibrillators wurde geübt. Und einen Grundsatz gab Dieter Bengallen auch noch mit auf den Weg: „Als Ersthelfer kann man eigentlich nichts falsch machen, man muss einfach nur helfen!“