Fitness für Damen

Dieser Kurs erfreut sich über viele Jahre großer Beliebtheit. Gymnastik bildet dabei die Grundlage. Außerdem steht die Steppaerobic hoch im Kurs.

Gemeinsame Veranstaltungen und Treffs außerhalb des Sportgeschehens unterstreichen den guten mitmenschlichen Kontakt der „Turndamen“.

Im letzten Jahr haben wir in den großen Ferien eine Radtour gemacht. Sie führte zum Sarmannshof mit einem Abschluss in Kamp-Lintfort beim Spanier. Wie immer wurde unser Jahr mit einer Weihnachtsfeier beendet.

Bei uns ist jeder willkommen. Einfach kommen und mitmachen.

Trainingszeiten: dienstags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Brigitte Merz, Tel. 0 28 43/79 97
Margret Schöps, Tel.0 28 43/5 08 71