

Breitensport

Fitness für Damen

Dieser Kurs erfreut sich über viele Jahre großer Beliebtheit. Gymnastik bildet dabei die Grundlage. Außerdem steht die Steppaerobic hoch im Kurs.

Gemeinsame Veranstaltungen und Treffs außerhalb des Sportgeschehens unterstreichen den guten mitmenschlichen Kontakt der „Turndamen“.

Wie immer wurde unser Jahr mit einer Weihnachtsfeier beendet.

Bei uns ist jeder willkommen. Einfach kommen und mitmachen.

Trainingszeiten: dienstags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Brigitte Merz Tel. 0 28 43/79 97
Margret Schöps Tel. 0 28 43/5 08 71

Kinderturnen

Mit viel Temperament und sichtbarem Vergnügen gestalten die Jungs und Mädchen im Alter von 4-6 Jahren ihren Sportnachmittag.

Man kann wirklich sagen: Es ist eine liebe, vergnügliche und lustige Truppe, die in der Turnhalle etwas für die Gesundheit tut, wobei jugendlicher Übermut und ausgelassene Spielfreude positiv in freudbetonte turnerische und spielerischen Bewegungen umgesetzt werden.

Besonders beliebt ist bei den Kindern das Turnen an den Großgeräten wie an Kasten, Seilen, Ringen usw. Hierbei müssen die Kinder keine festgelegten Turnaufgaben erfüllen, sondern jedes Kind kann nach seinen eigenen Fähigkeiten die Geräte erklettern und erkunden. Dadurch entwickeln die Kinder Selbstvertrauen und motorische Grunderfahrungen werden gefestigt und gefördert.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist der Umgang untereinander, wodurch das soziale Verhalten gefördert wird und sich positiv entwickelt.

Zu erwähnen ist noch die Weihnachtsfeier, die das Turnjahr sehr stimmungsvoll ausklingen lässt.

Trainingszeiten: dienstags von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvia Kawski Tel. 0 28 43/6 04 65

Mutter-(Vater-)Kind-Turnen

Ein fester Bestandteil des Breitensportangebotes des SV Millingen ist das Mutter-/Vater-Kind Turnen. An der hohen Motivation und dem regen Treiben der Kleinen im Alter von 2-4 Jahren kann man erkennen, dass die Übungsleiterinnen immer das richtige Rezept finden, um die Kinder mit viel psychologischen Geschick zu neuen Bewegungserfahrungen zu bringen. Durch den Umgang der Kinder untereinander wird unter Mithilfe der Eltern und der Übungsleiterinnen soziales Verhalten entwickelt und gefördert.

Ein Ausflug in diesem Jahr wird ein Nachmittag auf dem Waldspielplatz auf der Bönninghardt sein.

Trainingszeiten: dienstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr
donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvia Kawski Tel. 0 28 43/6 04 65

Volleyball

Die Volleyballgruppe ist eine tolle Truppe, die mit den Jahren zu Freunden zusammengewachsen ist.

Sie nehmen an Hobbyturnieren für Mixed-Mannschaften teil, so z. B. in Raesfeld, ein Adventturnier in Bruckhausen und zwei Turniere in Mölln (Beach- und Herbstturnier).

Während der sechs Wochen Ferien stellt Herbert Bours eine Wiese zur Verfügung, damit sie weiter ihren Sport ausüben können.

Bald fährt die Volleyballabteilung wieder zum Sonnensee. Dort wird kräftig Beachvolleyball gespielt. Wir freuen uns jetzt schon auf unsere Jahrestour.

Des Weiteren sind wir Volleyballer auch gut zu Fuß. Wir walken mittwochs ab 18.00 Uhr (oder nach Absprache). Wer mitwalken möchte, ist jederzeit recht herzlich willkommen.

Neue Spieler/-innen sind gerne gesehen, allerdings sollten sie schon das eine oder andere Mal Volleyball gespielt haben.

Trainingszeiten: freitags von 20.15 Uhr bis 22.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Ingrid Heidel Tel. 0 28 43/6 09 97

Jetzt noch etwas in eigener Sache:

Wer in einer der Breitensportabteilungen mitmachen möchte, wende sich bitte an die Ansprechpartner. Es sind immer wieder Plätze frei, so dass jeder die Möglichkeit hat, das Angebot anzunehmen.

Margret Schöps
(Breitensportbeauftragte)