

Bericht der Leichtathletikabteilung

In der Saison 2013 musste die Leichtathletikabteilung des SV Millingen herbe Rückschläge verzeichnen.

Überraschenderweise meldete sich Ricardo Tunnissen (M18), der bisher äußerst erfolgreich für das Team Niederrhein startete, zum Jahresbeginn ab. Nach einem intensiven Gespräch mit Trainer Hannes Hücklemkemkes und mir, konnten wir Ricardo kurzzeitig dazu bewegen, seinen Entschluss zurückzuziehen.

Nach den ersten Wettkämpfen, die nicht dem entsprachen, was sich Ricardo vorstellte und seinem „Abi-Stress“, entschloss Ricardo sich doch, den Verein zu verlassen und sein Hauptaugenmerk auf seine Ausbildung zu legen.

Hierzu wünscht die Abteilung ihm nochmals alles Gute und viel Erfolg!

Ein weiterer Rückschlag war die Verletzung von Charlyn Meyer (W17), die ebenfalls in den letzten Jahren den einen oder anderen Titel für das Team Niederrhein gewann. Charlyn zog sich einen Kapselabriss im Sprunggelenk zu, musste lange pausieren und beginnt nun mit leichtem Aufbautraining.

In der Schülerklasse zogen ebenfalls dunkle Wolken auf. Unser Nachwuchstalent Hannah Kempken (W11), die bei den Kreisvorkämpfen in allen Disziplinen nicht zu schlagen war, konnte aus Krankheitsgründen nicht an den Endkämpfen teilnehmen.

Aber beginnen wir positiv:

Auch der 6. Millinger Sprintmehrkampf war am 28.09.12 wieder ein voller Erfolg. Die ca. 70 Athleten im Alter von 4 - 17 Jahren aus den Vereinen SV Alemannia Kamp, BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren, SV Budberg, Concordia Ossenberg und SV Millingen zeigten den vielen Zuschauern wieder tolle Leistungen im Sprint über 25, 50, 75 und 100 m. Am Ende gab es für alle Minis eine Urkunde und eine Medaille. Die Schüler/-innen durften sich alle über eine Urkunde freuen. Die dritten und zweiten Plätze erhielten zusätzlich eine Medaille und der Erstplatzierte erhielt einen Pokal.

Diese rundum schöne Veranstaltung wird auch in diesem Jahr wieder, hoffentlich bei schönem Wetter, am 27. September stattfinden.

Zu Beginn des Jahres 2013 hat das Team Niederrhein, bestehend aus den Athleten ab 12 Jahren der Vereine SV Millingen und SV Alemannia Kamp, Zuwachs bekommen.

Die Leichtathleten von SC Phönix Neukirchen-Vluyn.

Da das Team-Niederrhein-Nachwuchs-Förderkonzept der beiden Vereine schon seit ca. 7 Jahren erfolgreich betrieben wird, wollen wir nun auch die Leichtathletiktalente in Neukirchen-Vluyn unterstützen.

Damit will das Team-Niederrhein nicht nur den SC Phönix wiederbeleben, sondern freut sich vor allem darüber, dass in Neukirchen-Vluyn eine überaus gelungene, multifunktionale Sportanlage an der Tersteegenstraße entstanden ist, die mit der Kunststoffbahn alle Bedingungen für ein intensives Leichtathletik-Training bietet.

Am 30.01.2013 fand im kleinen, aber durchaus harmonischen Kreis unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Da in diesem Jahr keine Wahlen anstanden, berichtete ich über die vergangene Saison 2012. Es folgten die Berichte des Sportwartes Werner Koleiski, der Kassiererin Andrea Meyer und der Jugendwartin Janine Coenen.

Für 13 Nachwuchsathleten des SV Millingen und insgesamt 29 Personen aus Millingen und Wesel-Flüren ging es in den Osterferien für fünf Tage ins Trainingslager nach Aurich.

Vom 01.04. bis 06.04.2013 kam die Gruppe in der Jugendherberge Aurich unter.

Es war ein Trainingslager der kurzen Wege, da alle Sportstätten neben der JH liegen. Wir nutzten das Hallenbad mit den Frühschwimmern (ab 6:45 Uhr) und natürlich das Stadion für bis zu vier Trainingseinheiten am Tag.

Die Bedingungen waren fast optimal. Trotz kalter Temperaturen und teilweise eisigem Wind, konnten sich die Athleten bei strahlendem Sonnenschein sehr gut auf die kommenden Wettkämpfe vorbereiten. Alle waren mit viel Ausdauer und Spaß bei der Sache, obwohl hier und da kleinere Beschwerden auftraten. Das Wort „Muskelkater“ wurde wohl am meisten genannt.

Doch das Miteinander in der Jugendherberge, Shopping in Aurich, ein Pizzaessen und der gemütliche Ausklang eines Trainingstages lockerten das Programm zur Zufriedenheit aller auf.

Am Samstagmorgen, kurz vor der Abfahrt, ging eine kleine Gruppe noch einmal ins Hallenbad für eine letzte Trainingseinheit (4 der Erwachsenen absolvierten den Schwimmnachweis für das Sportabzeichen), bevor alle nach einem tollen Trainingslager, gut gelaunt, aber seeeehr müde, die Heimreise antraten.

Erstmalig in der noch jungen Abteilungsgeschichte konnten wir einen "Senioren" zum Wettkampf melden.

Unser Übungsleiter André Oppers startete im April beim Frühjahrswerfertag in Wesel.

Nach "gefühlten 100 Jahren" ohne Leichtathletik startete er in der AK M 45 für das Team Niederrhein in den Disziplinen Kugel, Speer und Diskus.

Nachdem er in Aurich im Trainingslager den Speer und die Kugel erstmalig wieder in den Händen hielt, konnte André zeigen, was es heißt: "Einmal gelernt, niemals verlernt"!

Im Kugelstoß (7,26 kg) belegte er den 1. Platz mit einer Weite von 10,90 m. Im Diskuswurf (2 kg) lief es ebenfalls gut und auch hier belegte er den 1. Platz mit 30,51 m. Alle guten Dinge sind drei und so sicherte er sich auch den 1. Platz im Speerwurf (800 g) mit der Weite von 35,11 m.

Vom ersten Erfolg motiviert, nahm er am 30. Mai an den Offenen Nordrhein-Seniorenmeisterschaften in Kevelaer teil. Beim Kugelstoß verfehlte er nur knapp einen Podestplatz mit neuer persönlicher Bestleistung von 11,56 m und landete damit auf dem 4. Platz.

Hier alle Meisterschaften im Überblick:

Kreiscrossmeisterschaft am 13.01.2013 in Wesel-Flüren

Hannah Kempken	W11	1000 m	4:56 min.
----------------	-----	--------	-----------

Kreismeisterschaften am 06.07.2013 in Bottrop

Anna-Lena Berninger	W9	800 m	2:55,66 min.
Karla Dohmen	W11	800 m	2:41,84 min.



(Wettkampfgruppe - Kreisvorkämpfe in Sonsbeck)



Um das **ehrenamtliche Engagement** von jungen Menschen zu stärken und zu würdigen, hat der Jugendvorstand des KSB Wesel für den Jugendbereich einen jährlichen Ehrenamtstag für jugendliche Mitarbeiter im Sport beschlossen.

Im Rahmen eines gemütlichen Grillabends im Xantener Fürstenbergstadion wurde die inzwischen 20-jährige Janine Coenen ausgezeichnet.

Bereits seit ihrem vierten Lebensjahr ist sie Mitglied des SV Millingen. Mit 14 Jahren wurde dann Co-Übungsleiterin in der damaligen Leichtathletikgruppe der Breitensportabteilung.

Seit der Gründung der Leichtathletikabteilung im Jahr 2008 ist sie dort als Übungsleiterin tätig. 2009 absolvierte sie einen Lehrgang zur Kampfrichterin und ist seit dieser Zeit für den Kreis Rhein Lippe des Leichtathletikverbandes Nordrhein als Kampfrichterin bei Wettkämpfen tätig. Anfang 2010 erlangte sie schließlich die Lizenz der C-Trainer-Assistentin des Leichtathletikverbandes Nordrhein. Im gleichen Jahr erwarb sie auch den Prüferausweis zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und wurde als Nachfolgerin ihres Großvaters Hans Coenen Sportabzeichenbeauftragte des SV Millingen. Überdies ist Janine Coenen seit 2010 Jugendwartin im Abteilungsvorstand der Leichtathletikabteilung.

Beim **Sportabzeichenwettbewerb** der Stadt Rheinberg mussten wir leider den Wanderpokal der Vereine wieder abgeben. Mit 31 Sportabzeichen (71 im Jahr 2012) belegte der SV Millingen, unter der Federführung der Leichtathletikabteilung, den 2. Platz bei den Rheinberger Vereinen.

Besonders erfreulich war dabei, dass wieder 2 Familien (Fam. Dohmen/Fam. Meyer) ihr Familiensportabzeichen erwerben konnten.

Da wir in 2013 wieder den Ehrgeiz haben, viele Millinger bzw. auch Rheinberger Bürger sportlich zu aktivieren, sind alle bei uns herzlich willkommen. Unsere Sportabzeichenbeauftragten Andrea Meyer, Janine Coenen, Werner Koleiski und André Oppers würden sich freuen, Euch in Millingen mal auf dem Platz begrüßen zu dürfen.

In diesem Jahr geht auch unser 1. Vorsitzender, Ulrich Glanz, mit bestem Beispiel voran. Zusammen mit Chef Dr. Börner und dessen Sohn, der ursprünglich sein Sportabzeichen für seine Ausbildung alleine erwerben wollte, absolvierte Uli 3 von 4 Disziplinen mit Bravour. Und dies in „Badeschlappen“, so der O-Ton von Dr. Börner, der an diesem Tag gleich alle 4 Disziplinen mit „links“ meisterte. Nun steht noch die „lange Strecke“ zur Debatte, was für Uli aber kein Problem darstellen sollte.

Aber nicht nur beim Deutschen Sportabzeichen, sondern auch bei einigen anderen Aktionen wie Saubere Stadt Rheinberg, Ferienkompass Rheinberg und dem Jubiläumsumzug des BSV Millingen waren die Leichtathleten aktiv dabei.

Zum ersten Mal hat die Abteilung vor den Sommerferien ein kleines Grillfest für alle Athleten samt Familie durchgeführt. Bei durchwachsenem aber trockenem Wetter ist dieses gemütliche Beisammensein bei Jung und Alt gut angekommen.

Leider musste der **Wir4Städtelauf** im Oktober 2012 aus organisatorischen Gründen (der Hauptorganisator H. Hücklekemkes war akut erkrankt) ausfallen. Aber in diesem Jahr wird die einzigartige Laufveranstaltung am 03. Oktober zum 11. Mal stattfinden.

Dann wird es auch wieder den Staffellauf der Rheinberger Schulen (5X1000m) geben.

Bei den Mitgliederzahlen konnte die Abteilung sich (NOCH) konstant bei ca. 140 Mitgliedern halten. Diese Mitgliederzahl, in Zeiten von Ganztagschulen und dem allgemeinen Mitgliederschwund in den Vereinen, zu halten, wird wohl auch uns nicht mehr lange gelingen.

Trainingszeiten:

Mittwoch

17.00 – 18.30 Uhr U10/U12
18.00 – 20.00 Uhr U14-U16, Wettkampfgruppe
18.15 – 19.45 Uhr Walkinggruppe

Freitag

16.30 – 18.00 Uhr alle Altersklassen, LG Rheinberg

Ansprechpartner:

U10/U12	Andrea Meyer	0 28 43 – 90 61 72 01 73 – 4 69 94 36
	Janine Coenen	0 28 43 – 8 00 99
U14-U16, Wettkampfgruppe	Werner Koleiski	0 28 12 – 30 25
LG Rheinberg (alle AK's)	André Oppers Andrea Meyer	0 28 43 – 8 08 85 0 28 43 – 90 61 72 01 73 – 4 69 94 36

Sportabzeichen (nach Vereinbarung)	Andrea Meyer	0 28 43 – 90 61 72 01 73 – 4 69 94 36
	Janine Coenen	0 28 43 – 8 00 99
	André Oppers	0 28 43 – 8 08 85

Walking

Auch weiterhin jeden Mittwoch um 18.15 Uhr trifft sich die Walkinggruppe unter fachkundiger Anleitung von Ingrid Heidel. Nach vorheriger Absprache werden in Millingen oder in der Leucht zwischen 7,5 und 10 Km gelaufen. Zum Abschluss werden dann noch diverse Lockerungsübungen durchgeführt.

Die Gruppe würde sich sehr über weitere Läufer/-innen freuen, die gemeinsam einmal in der Woche mit viel Spaß was für Ihre Gesundheit tun wollen.

Ansprechpartnerin: Ingrid Heidel 0 28 43 – 6 09 97

Alle Infos über unsere Leichtathletikabteilung findet Ihr unter

www.leichtathletik.sv-millingen.de

Am Ende meines Berichtes möchte ich mich bei allen Vorstandskollegen, Helfern, Eltern und vor allem den Übungsleitern für diese Saison bedanken und hoffe, dass wir alle gemeinsam auch 2013/2014 eine tolle Saison erleben werden.

Mit sportlichem Gruß

Uwe Meyer
(Abteilungsleiter)

