



Seniorengymnastik mit Smoveys

Im Pflegezentrum Millinger Höfe fand in enger Kooperation mit dem SV Millingen eine erste Gymnastikstunde mit Smoveys statt. Eigentlich sollten die Übungen im Außenbereich stattfinden, wegen der hohen Temperaturen von 30 Grad und mehr war das aber nicht möglich und man wickelte kurzerhand auf das

Kaminzimmer aus, in dem es merklich kühler war. Die teilnehmenden Seniorinnen und Senioren hatten sehr viel Spaß und entwickelten andererseits teilweise einen so großen Ehrgeiz, dass sie mitunter sogar gebremst werden mussten. Angelika Glanz, Jugendwartin des SV Millingen und Organisatorin der Maßnah-

me, war mit der Auftaktveranstaltung sehr zufrieden. Die nächsten Übungsstunden finden wieder dienstags statt, und zwar am 27. Juni sowie am 18. und 25. Juli jeweils von 11 bis 11.45 Uhr. Hierzu sind nicht nur die Bewohner*innen der Millinger Höfe recht eingeladen.

Foto: privat